

心理学の基礎Ⅱ

2単位 (選択) 1年 (後期)

内海 千種・講師 / 人間文化学科

【授業目的】 近年、心理学に関連した資格を持つ専門家の役割が認識され、社会的にも関心を寄せられるようになってきました。しかし、一般にいわれている「こころ」についての考えは、必ずしも心理学でいわれている知見と一致するわけではありません。本授業では、学問としての臨床心理学の視点から、「こころ」に対するアプローチの紹介を目的とします。

【授業概要】 臨床心理学の歴史を概観した後、心理学的な支援を行う際に必要となるアセスメント、理論、技法などについて講義します。また、心理臨床家が支援をおこなっている領域について概観します。

【キーワード】 臨床心理学、アセスメント、心理療法

【到達目標】 臨床心理学における基本的な理論や技法を理解し、心理臨床家が支援する様々な領域について認識することを目標とします。

【授業計画】

1. はじめに
2. 臨床心理学とは
3. 臨床心理学の資格と仕事
4. 臨床心理学の対象①発達に関して
5. 臨床心理学の対象②適応に関して
6. アセスメントの方法①面接と検査
7. アセスメントの方法②行動・発達
8. アセスメントの方法③その他
9. おもな理論と技法①精神分析・分析心理学
10. おもな理論と技法②クライアント中心療法
11. おもな理論と技法③芸術・表現療法
12. おもな理論と技法④その他
13. 危機介入とコンサルテーション
14. 臨床アプローチ
15. 学期末試験
16. 総括

【成績評価】 2/3 以上の出席者にのみ学期末試験を実施します。評価は、授業への取り組み状況、学期末試験の成績から総合的に行います。

【再試験】 無

【教科書】 教科書は使用しません。参考図書を紹介しながら、適宜資料を配布します。

【授業コンテンツ】 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=218725>

【連絡先】

⇒ 内海 (uchiumi@ias.tokushima-u.ac.jp) [MAIL](mailto:uchiumi@ias.tokushima-u.ac.jp)

【備考】 何らかの心の問題を抱えている人を支援するには、心理学はもちろんのこと、幅広い知見と柔軟な思考が必要です。他の関連科目もしっかりと学習してください。