

人間行動実験実習 III

1 単位 2 年 (前期)

佐藤 充宏・教授 / 人間文化学科, 中村 久子・教授 / 人間文化学科

【授業目的】 人間行動コースにおける基礎スキルとして、ウェルネス行動科学におけるボディ・ワークとコンサルティング・スキルを学ぶ。ボディ・ワークでは、自分のからだの動作を通じて自己認識していく過程を体験する。コンサルティング・スキルでは、時代の変革に求められる人間関係センスやスキルを身につける。

【授業概要】 コンサルティングスキルの開発, ボディーワーク

【履修上の注意】 ボディ・ワーク 1~4 では運動できる服装で参加すること

【到達目標】

1. 社会問題を解決するコンサルティング・スキルを身につける
2. 人間の存在として身体を動作を通して理解する

【授業計画】

1. 授業ガイダンス:コンサルティング・スキルとは
2. グループワークと自己開示:アイスブレイク
3. 問題分析法:ロジックツリー
4. 課題分析からアプローチ分析へ
5. 提言:プレゼンテーション
6. 説得の技術:RPG
7. セルフ・コンサルテーション
8. ボディ・ワーク 1: 心身の解緊①
9. ボディ・ワーク 2: 心身の解緊②
10. ボディ・ワーク 3:重心の移動について
11. ボディ・ワーク 4:東洋の身体操法
12. ウェルネス環境マップづくり① 実態を探る
13. ウェルネス環境マップづくり② データを集める
14. ウェルネス環境マップづくり③ 情報を構成する
15. ウェルネス環境マップづくり④ 発表する

【成績評価】 各セクションのレポート提出, 授業参加の状況, 課題の提出物内容を総合的に判断し, 評価する。

【再試験】 なし

【教科書】 適宜, 資料を配布する。

【授業コンテンツ】 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=219101>

【連絡先】

⇒ 佐藤 (088-656-7207, satom@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: 授業の前後で対応する)

⇒ 中村 (3120, 088-656-7209, nakamura@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: 授業の前後で対応する)