

## 健康と福祉

2単位 1年(後期)

中村 久子・教授/人間文化学科, 小原 繁・教授/人間文化学科, 荒木 秀夫・教授/人間文化学科, 境 泉洋・准教授/人間文化学科, 福森 崇貴・准教授/人間文化学科  
原 幸一・准教授/人間文化学科

**【授業目的】**心と身体健康と福祉について、基本的な知識・情報を得ると共に、現代社会と関連するそれらの諸問題を知り、考え、それらのメカニズムと解決策を見い出すことを目的とする。

**【授業概要】**現代社会における「健康と福祉」に関連する諸問題を知り、その解決策を考える。

**【キーワード】**健康, 福祉, 環境, 心身健康

**【履修上の注意】**さまざまな問題に関心を持ち、積極的な姿勢で授業に臨むことを期待する。

**【到達目標】**

1. 人間科学に関わる幅広い知識の理解; 現代社会における「健康と福祉」に関連する諸問題を知る。
2. 地域社会で活躍する能力の育成; それらの問題に対してどのような対応がなされているかを知る。
3. 地域社会の生活環境の創造への貢献; 自らの問題と捉え、対応法を模索する。

**【授業計画】**

1. ガイダンス
2. 脳と行動(荒木)
3. 身心相関(荒木)
4. 個人における健康づくり(小原)
5. 健康づくりと行政の役割(小原)
6. 心-身-社会のつながり(福森)
7. ストレスへの対処(福森)
8. 不登校(境)
9. ひきこもり(境)
10. コミュニケーションについてI(原)
11. コミュニケーションについてII(原)
12. ジェンダーについて(中村)
13. 体力とジェンダー(中村)
14. DVについて-デートDV(瀬部)
15. DVについて-女性支援について(瀬部)

**【成績評価】**出席点、レポートおよび講義への参加姿勢によって総合的に評価する。

**【再試験】**なし

**【教科書】**なし

**【参考書】**参考文献、資料等、各教員から適宜提示、配布する。

**【授業コンテンツ】**<http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=218563>

**【連絡先】**

- ⇒ 中村 (3120, 088-656-7209, nakamura@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL
- ⇒ 小原 (088-656-7213, obara@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL
- ⇒ 荒木 (3119, 0886567214, araki@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL
- ⇒ 境 (088-656-7191, motohiro@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: 火曜日2限目)
- ⇒ 福森 (fukumori@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL
- ⇒ 原 (hara@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL

**【備考】**講義の順序は都合により変更されることがあります。それは第1回目の講義の時にお知らせします。