

## 健康と福祉

2 units 1st-year(2nd semester)

Hisako Nakamura · PROFESSOR / DEPARTMENT OF HUMAN SCIENCES, Shigeru Obara · PROFESSOR / DEPARTMENT OF HUMAN SCIENCES, Hideo Araki · PROFESSOR / DEPARTMENT OF HUMAN SCIENCES

Motohiro Sakai · ASSOCIATE PROFESSOR / DEPARTMENT OF HUMAN SCIENCES, Takaki Fukumori · ASSOCIATE PROFESSOR / DEPARTMENT OF HUMAN SCIENCES, Kouichi Hara · ASSOCIATE PROFESSOR / DEPARTMENT OF HUMAN SCIENCES

**Target)** 心と身体の健康と福祉について、基本的な知識・情報を得ると共に、現代社会と関連するそれらの諸問題を知り、考え、それらのメカニズムと解決策を見い出すことを目的とする。

**Outline)** 現代社会における「健康と福祉」に関連する諸問題を知り、その解決策を考える。

**Keyword)** *health, welfare, environment, psychosomatic health*

**Notice)** さまざまな問題に関心を持ち、積極的な姿勢で授業に臨むことを期待する。

**Goal)**

1. 人間科学に関わる幅広い知識の理解; 現代社会における「健康と福祉」に関連する諸問題を知る。
2. 地域社会で活躍する能力の育成; それらの問題に対してどのような対応がなされているかを知る。
3. 地域社会の生活環境の創造への貢献; 自らの問題と捉え、対応法を模索する。

**Schedule)**

1. ガイダンス
2. 脳と行動 (荒木)
3. 身心相関 (荒木)
4. 個人における健康づくり (小原)
5. 健康づくりと行政の役割 (小原)
6. 心-身-社会のつながり (福森)
7. ストレスへの対処 (福森)
8. 不登校 (境)
9. ひきこもり (境)
10. コミュニケーションについて I(原)
11. コミュニケーションについて II(原)
12. ジェンダーについて (中村)
13. 体力とジェンダー (中村)
14. DV について-デート DV(瀬部)
15. DV について-女性支援について (瀬部)

**Evaluation Criteria)** 出席点, レポートおよび講義への参加姿勢によって総合的に評価する。

**Re-evaluation)** なし

**Textbook)** なし

**Reference)** 参考文献, 資料等, 各教員から適宜提示, 配布する。

**Contents)** <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=218563>

**Contact)**

⇒ Nakamura (3120, +81-88-656-7209, [nakamura@ias.tokushima-u.ac.jp](mailto:nakamura@ias.tokushima-u.ac.jp))  
MAIL

⇒ Obara (+81-88-656-7213, [obara@ias.tokushima-u.ac.jp](mailto:obara@ias.tokushima-u.ac.jp)) MAIL

⇒ Araki (3119, +81-886567214, [araki@ias.tokushima-u.ac.jp](mailto:araki@ias.tokushima-u.ac.jp)) MAIL

⇒ Sakai (+81-88-656-7191, [motohiro@ias.tokushima-u.ac.jp](mailto:motohiro@ias.tokushima-u.ac.jp)) MAIL (Office Hour: 火曜日 2 限目)

⇒ Fukumori ([fukumori@ias.tokushima-u.ac.jp](mailto:fukumori@ias.tokushima-u.ac.jp)) MAIL

⇒ Hara ([hara@ias.tokushima-u.ac.jp](mailto:hara@ias.tokushima-u.ac.jp)) MAIL

**Note)** 講義の順序は都合により変更されることがあります。それは第 1 回目の講義の時にお知らせします。