

ウェルネス・プロジェクト実習

2 units (selection) 3rd-year(1st semester)

Mitsuhiro Sato · PROFESSOR / DEPARTMENT OF HUMAN SCIENCES, teppei yukizane · ASSOCIATE PROFESSOR / DEPARTMENT OF HUMAN SCIENCES

Target) NPO

Outline) スポーツ振興や健康体力づくりに関する事業の実技指導や運営方法の習得

Notice) 健康運動指導士取得希望者の場合は、派遣先が「民間スポーツクラブ」に指定される。

Goal) インターンシッププロジェクトを企画し運営することで現場における実践力を高める

Schedule)

1. プロジェクトテーマ設定と PCM
2. PCM① 問題分析・課題分析
3. PCM② アプローチ分析・解決策
4. 実習先でのヒアリング実習 実習ガイダンス
5. 実習における目標設定
6. 実施計画の策定
7. 事業参画「参加対象者の分析」
8. 事業参画「観察と介入」
9. 事業参画「補助の仕方」
10. 事業参画「コミュニケーションスキル」
11. 事業参画「アプローチの選定」
12. 事業参画「ファシリテーション」
13. 事業参画「継続支援」
14. 事業評価法
15. 報告書の作成
16. 総括

Evaluation Criteria) 実習態度，実習ノート，レポートを総合して評価する。

Re-evaluation) 再試験は実施しない

Textbook) 適宜，資料を配布する。

Reference) 適時，資料を配布する。

Contents) <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=220208>

Contact)

⇒ Sato (+81-88-656-7207, satom@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL

⇒ yukizane (sport management laboratory, +81-88-656-7286, yukizane@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL (Office Hour: 毎週木曜日夕方)