

心理・健康ゼミナールⅡ

2 単位 (必修) 3 年 (後期)

小原 繁・教授 / 人間文化学科

【授業目的】 人間の健康に関することを知識として学びながら、その事を実験的に確かめて知識をより具体的にする。このステップを経て、4 年次の卒業研究へとつなげる。

【授業概要】 論文と講読と実習を通じて知識を高める。

【キーワード】 循環系機能, 血圧, 代謝, 自律神経

【到達目標】 身体機能の変動について理解する。身体機能の測定評価方法を理解する。

【授業計画】

1. 心臓機能に関する論文講読 (1)
2. 心臓機能に関する測定実習 (1)
3. 心臓機能に関する論文講読 (2)
4. 心臓機能に関する測定実習 (2)
5. 血圧に関する論文講読 (1)
6. 血圧に関する測定実習 (1)
7. 血圧に関する論文講読 (2)
8. 血圧に関する測定実習 (2)
9. 自律神経系機能に関する論文講読
10. 自律神経系機能に関する測定実習
11. 糖・脂肪代謝に関する論文講読 (1)
12. 糖・脂肪代謝に関する測定評価 (1)
13. 糖・脂肪代謝に関する論文講読 (2)
14. 糖・脂肪代謝に関する測定評価 (2)
15. 授業全体に対する口頭試問
16. 総括授業

【成績評価】 授業への取組態度 50%, 口頭試問 50%

【再試験】 再試験は行わない

【教科書】 資料配付

【授業コンテンツ】 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=220189>

【連絡先】

⇒ 小原 (088-656-7213, obara@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: 毎日午後4時15分～5時00分の間(但し会議の場合を除く))