

心理・健康ゼミナールI

2 units (compulsory) 3rd-year(1st semester)

Hajime Miura · ASSOCIATE PROFESSOR / DEPARTMENT OF HUMAN SCIENCES

Target) 主に生理的視点から見た、からだの働きを科学的にとらえ、そこで得られた知識・技術を健康の維持増進に関わる健康分野、疾病予防と運動とに関わる運動療法・リハビリテーション分野、疾病診断・検出に関わる医療分野等へ貢献できる知識を養うこと

⇒ Miura (3122, +81-88-656-7288, hajime-m@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL

Outline) 生理学的分野の英文・邦文の学術論文を読み、基礎的知識を身につける。さらに研究内容を紹介し、集団で論議することでプレゼンテーション能力、ディスカッション能力を身につける。

Keyword) 健康, 運動, 医療, リハビリテーション

Goal) 現代の健康, 運動, 医療に関わる諸問題に対して, その解決のために自分自身でどのようにアプローチできるか, その解決のための理論を修得すること。

Schedule)

1. ガイダンス
2. 健康に関する論文紹介 I
3. 健康に関する論文紹介 II
4. 健康に関する論文紹介 III
5. 健康に関する論文紹介 IV
6. 運動に関する論文紹介 I
7. 運動に関する論文紹介 II
8. 運動に関する論文紹介 III
9. 運動に関する論文紹介 IV
10. 予防医学に関する論文紹介 I
11. 予防医学に関する論文紹介 II
12. 予防医学に関する論文紹介 III
13. 予防医学に関する論文紹介 IV
14. 体力に関する論文紹介 I
15. 体力に関する論文紹介 II
16. 総括

Evaluation Criteria) 授業への取り組み, 訳読, 討論, レポートなどを総合的に評価する。

Textbook) 資料は随時配布する。

Contents) <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=220178>

Contact)