

## 健康教育論

2単位 2年(後期)

野村 昌弘, 佐竹 昌之 准教授 / 人間文化学科

【授業目的】現代社会の歪みをもたらす健康問題を学際的に理解し、問題解決能力を養う。また、社会において健康の保持増進に貢献できる実践力を修得する。

【授業概要】ヘルスプロモーションは、人々が自ら健康をコントロールし、改善する能力を高めるとともに、環境整備によって社会全体の健康づくりを包括的、総合的に推進しようとする考え方である。健康教育はヘルスプロモーションの理念に基づいて、今日的な健康問題を科学的に理解し、健康づくりのための理論や方法について実践論的に学習する。

【キーワード】健康問題

【到達目標】健康問題を学際的に理解し、問題解決能力を養う。

【授業計画】

1. ヘルスプロモーションと QOL, 健康教育, 健康管理論
2. 健康の定義と医事法規
3. 生活習慣病概論
4. 生活習慣と健康問題-高血圧症, 高脂血症-
5. 高血圧症・高脂血症と生活改善
6. 生活習慣と健康問題-糖尿病-
7. 糖尿病と生活改善
8. 生活習慣病と健康問題-虚血性心疾患-
9. 虚血性心疾患と生活改善
10. 骨粗鬆症とその予防
11. 関節リウマチと変形性関節症とその予防
12. 介護予防概論
13. 生涯保健とライフスタイル
14. リスク行動と生活改善
15. 定期試験
16. 総括授業

【成績評価】出席状況(40%), 小テスト授業内レポート(10%), 期末試験(50%)で評価する。

【再試験】なし

【教科書】なし

【参考書】プリントを配布する

【授業コンテンツ】<http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=219115>

【連絡先】

⇒ 野村 .

⇒ 佐竹 (2M15, 088-656-7212, [satake@ias.tokushima-u.ac.jp](mailto:satake@ias.tokushima-u.ac.jp)) MAIL (オフィスアワー: 月曜日:16時30分~17時30分)