

## 学習心理学

### Psychology of learning

2単位 3年(前期)

境 泉洋・准教授/人間文化学科

【授業目的】記憶、思考、言語、行動の学習の基礎について学ぶことを目的とする。そして、学習心理学の基礎的知識が臨床にどのように応用されているかを理解することを目的とする。

【授業概要】記憶、思考、言語、行動の学習について講義を行う。そして、応用においては学習心理学を基盤に発展してきた認知行動療法を中心に取り上げ、学習心理学の臨床心理学への応用について講義をすすめていく。受講生に発表の機会を与え、プレゼンテーション、ディスカッションの実践も行う。

【キーワード】学習心理学、臨床心理学、認知行動療法

【関連科目】『**コミュニティ心理学**』(0.5)

【履修上の注意】授業で配付した資料をホームページで公開するので、欠席した場合など適宜参照すること。

【到達目標】学習心理学の基礎知識を身につけるとともに、その臨床応用の概要を理解する。

【授業計画】

1. 行動と認知の学習
2. 古典的条件付け
3. オペラント条件付け
4. 社会的学習
5. 技能学習
6. 記憶と忘却
7. 言語の学習
8. 思考の学習
9. 学習の条件
10. 臨床心理学と学習心理学
11. 不安と学習心理学
12. 抑うつと学習心理学
13. 怒りと学習心理学
14. 発達と学習心理学
15. 定期試験
16. まとめ

【成績評価】出席、受講態度、発表、レポート、期末テスト等により総合的に評価する。

【再試験】原則として再試験は実施しないが、受講生の事情に応じて追加レポー

ト等により可否の判定を行うこともある。

【教科書】教科書は使用しない。資料は授業中にプリントを配付する。参考図書などは適宜紹介する。

【参考書】

- ◇ 山内光哉・春木 豊(編著) 2001 グラフィック学習心理学:行動と認知 サイエンス社 2550円
- ◇ 多鹿秀継(編著) 2008 学習心理学の最前線:学びのしくみを科学する あいり出版 1900円
- ◇ 福井 至(編著) 2008 図解による学習理論と認知行動療法 培風館 2800円

【WEB 頁】<http://web.ias.tokushima-u.ac.jp/motohiro/>

【授業コンテンツ】<http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=219203>

【連絡先】

⇒ 境 (088-656-7191, [motohiro@ias.tokushima-u.ac.jp](mailto:motohiro@ias.tokushima-u.ac.jp)) MAIL (オフィスアワー: 火曜日 2 限目)

【備考】毎年開講