

## 看護技術 I

### Nursing Skills

1 単位 (必修) 1 年

川西 千恵美・教授/保健学科 看護学専攻 基礎看護学講座, 奥田 紀久子・准教授/保健学科 看護学専攻 地域・精神看護学講座  
岩佐 幸恵・講師/保健学科 看護学専攻 基礎看護学講座, 安原 由子・助教/保健学科 看護学専攻 基礎看護学講座

**【授業目的】** 対象者に必要な日常生活援助の基礎的知識や基本的技術・態度を習得することを目的とする。

**【授業概要】** 看護実践上の基本となる日常生活援助の基本技術・生活を支える技術について学び, 学内実習を通して実践力を高める。単なるテクニックを学ぶのではなく, 対象者を想定して実施する。

**【キーワード】** 日常生活の援助, セルフケア, 安全, 安楽, 経済性

**【履修上の注意】** 1) 患者役, 看護者役をとるときには, 役割行動を徹底する。2) 学生同士愛称で呼ばない。3) ベッドにもたれたり腰掛けたり, モノは置かない。4) 実習室内は飲食禁止。(食事介助は別) 5) 実習への主体的参加 ネームプレート, ユニフォーム(ストッキング, 下着) 着用。自習のときもナースシューズ, ふさわしい髪形, 装飾品はつけない。爪を切る。秒つき時計, 聴診器の持参, 実習室に必要物品以外もちこまない。

**【到達目標】**

1. 看護技術の特殊性について列挙できる。
2. 環境調整に関する技術について説明し実施できる。
3. 生命ならびに生活の過程を整える看護技術を理解する。
4. 安全で安楽な援助ができる看護技術を実践できる。
5. 対象者の健康時の状態に近づけるための援助の必要性を理解・実践できる。
6. 科学的根拠にもとづいた看護が実践できる基礎的能力を養う。

**【授業計画】**

1. オリエンテーション/環境を整える技術
2. ボディーメカニクス
3. ボディーメカニクス
4. 手洗い・ベッドメイキング
5. 手洗い・ベッドメイキング
6. 手洗い・ベッドメイキング
7. 臥床患者のシーツ交換
8. 臥床患者のシーツ交換
9. 臥床患者のシーツ交換
10. 観察と測定/罨法
11. 観察と測定/罨法
12. 観察と測定
13. 観察と測定
14. 体位・体位変換

15. 体位・体位変換
16. 体位・体位変換
17. 移動・移送
18. 移動・移送
19. 移動・移送
20. 寝衣交換
21. 寝衣交換
22. 清拭
23. 清拭
24. 清拭
25. 洗髪
26. 洗髪
27. 洗髪
28. 足浴
29. 足浴
30. 食事の介助
31. 実技試験・筆記試験

**【成績評価】** 実技テスト (50), 筆記テスト (40), レポート (10), 授業の参加態度や出席状況を加味する。

**【再試験】** 再試験 (実技・筆記) あり

**【教科書】** 基礎看護技術, メディカ出版, 2004

**【参考書】**

- ◇ 村中陽子, 玉木ミヨ子, 川西千恵美編著:看護ケアの根拠と技術, 医歯薬出版
- ◇ 川島みどり編:改訂版実践的看護マニュアル共通技術編, 看護の科学社
- ◇ 山崎智子監修:明解看護学双書 基礎看護 2, 金芳堂
- ◇ 小松浩子他:看護実践の根拠を問う, 南江堂

**【授業コンテンツ】** <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217945>

**【連絡先】**

- ⇒ 川西 (保健学科 3 階, 088-633-9047, ckawa@medsci.tokushima-u.ac.jp)  
MAIL (オフィスアワー: 川西千恵美, 水曜日17:00~ 18:00)
- ⇒ 岩佐 (03032, 088-633-9040, iwasa@medsci.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: 水曜日16:00~ 17:00)
- ⇒ 安原 (088-633-9329, yasuhara@medsci.tokushima-u.ac.jp) MAIL

**【備考】** 講義時間外においても実習室内で繰り返し練習すること