

健康管理論

1 単位 (必修) 4 年

Introduction to Health Management

藤井 智恵子・講師 / 保健学科 看護学専攻 地域・精神看護学講座, 岡久 玲子・助教 / 保健学科 看護学専攻 地域・精神看護学講座

【授業目的】 地域看護活動の基礎的な理論および技術を習得するために、あらゆる発達段階およびあらゆる健康レベルにある地域住民の健康管理について理解する。

【授業概要】 地域看護活動の基礎的な理論および技術を習得するために、あらゆる発達段階およびあらゆる健康レベルにある地域住民の健康管理について教授する。

【キーワード】 健康教育, 生活習慣, 生活の質

【先行科目】 『地域看護学概論』(1.0)

【履修上の注意】 健康教育方法論と並行して授業を行うので、関連付けて学習すること

【到達目標】 健康管理とセルフケアについて理解する

【授業計画】

1. 健康管理のパラダイムの転換
2. 健康管理のパラダイムの転換
3. 健康管理のパラダイムの転換
4. 健康管理のパラダイムの転換
5. 国民健康・栄養調査の意義とその活用
6. 国民健康・栄養調査の意義とその活用
7. 地域における食生活の保健指導サービスの内容
8. 地域における食生活の保健指導サービスの内容
9. 歯科保健の動向
10. 地域における歯科保健サービスの内容
11. 成人期の保健行動
12. 成人期の保健行動
13. 生活習慣病と保健行動
14. 生活習慣病と保健行動
15. まとめ
16. 定期試験

【成績評価】 定期テスト

【教科書】 3 年次で購入した標準保健師講座 (医学書院) 第 2・3 巻, 国民衛生の動向

【参考書】 国民衛生の動向

【授業コンテンツ】 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217801>

【連絡先】

⇒ 藤井 (088-633-7609, cfujii@medsci.tokushima-u.ac.jp) MAIL