

基礎栄養学

2 単位 (必修)

Basic Nutrition

宮本 賢一・教授 / 栄養学科 基礎予防栄養学講座

【授業目的】 基礎栄養学では、栄養素の代謝と生理的意義を理解する。人間の健康維持や回復を図るために必要な栄養素について、栄養素の機能や代謝、および生体機能との関係について講義する。

【授業計画】

1. 栄養の定義
2. 栄養学の歴史
3. 食欲と栄養
4. 消化吸収機構
5. 生物学的利用度
6. 糖質の栄養
7. 脂質の栄養
8. 蛋白質の栄養
9. 無機質の栄養
10. 水/電解質の栄養
11. エネルギー代謝と栄養
12. エネルギー代謝の測定法
13. 遺伝子発現と栄養
14. 遺伝子多型と栄養代謝
15. 儉約遺伝子と栄養代謝

【教科書】 教科書:エッセンシャル基礎栄養学, 医歯薬出版株式会社, 中屋 豊, 宮本賢一, 編著

【授業コンテンツ】 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217863>

【連絡先】

⇒ 宮本 賢一 (miyamoto@nutr.med.tokushima-u.ac.jp), 連絡先:088-633-7081, FAX:088-633-7082 (オフィスアワー: 授業日の12時~ 13時, 栄養学科実験研究棟(314号室)で行う。)