

ライフステージ栄養学総合演習

1 単位 (選択)

Practice in Life-stage Nutrition

中屋 豊・教授 / 栄養学科 臨床実践栄養学講座, 原田 永勝・助教 / 栄養学科 臨床実践栄養学講座

【授業目的】 人の一生の各ライフステージ (乳幼児期, 学童・思春期, 成人期, 老年期, 妊娠・出産) での栄養学を自ら調査しまとめる。また, 他のグループがまとめたものに対して, 討論に加わる。

【授業概要】 各ライフステージの栄養学のテーマをとりあげ, グループごとに発表する。

【履修上の注意】 1) 成績評価の方法は, 発表 (40 点), 発表の中よりテストを行う (60 点)。

2) 再試験の有無は, 有り (テストのみ)

3) 広いテーマでなく, 掘り下げた, 興味あるテーマを選ぶ。パワーポイントで発表する。資料は各人に印刷して発表時に配布する。

【到達目標】 各ステージにおける栄養学的な問題点の理解と管理を理解する。

【授業計画】

1. 発育・加齢と栄養
2. 妊娠期の栄養
3. 授乳期の栄養
4. 乳児期の栄養
5. 幼児期の栄養
6. 学童期・思春期の栄養
7. 成人期の栄養
8. 高齢期の栄養のなかから特定のテーマをとりあげる。

【教科書】 各グループによるプリント配布。

【授業コンテンツ】 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217788>

【連絡先】

⇒ 中屋 (栄養学科棟 302, 088-633-7090, yutaka-nakaya@nutr.med.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: 火曜日12時~14時)

⇒ 原田 (088-633-9249, harada@nutr.med.tokushima-u.ac.jp) MAIL