

ライフステージ栄養学

2 単位 (必修)

Life-stage Nutrition

宮本 賢一・教授 / 栄養学科 基礎予防栄養学講座

【授業目的】人の一生の各ライフステージ(乳幼児期, 学童・思春期, 成人期, 老年期, 妊娠・出産)での栄養学を学ぶ。

【授業概要】人の一生のスタートである妊娠, 出産から, 各成長段階, さらには高齢者の栄養学を学ぶ。また, 必要な生理学, 食行動, 生活習慣と健康・栄養問題などを学ぶ。

【履修上の注意】1) 成績評価の方法は, 筆記試験

2) 再試験の有無は, 有り

3) 教科書を中心に講義を行う。

【到達目標】各ステージにおける栄養学的な問題点の理解と管理を理解する。

【授業計画】

1~2. 発育・加齢の生理学

3~5. 妊娠期の栄養

6. 授乳期の栄養

7~8. 乳児期の栄養

9~10. 幼児期の栄養

11. 学童期・思春期の栄養

12. 成人期の栄養

13~16. 高齢期の栄養

【教科書】教科書:応用栄養学—ライフステージからみた人間栄養学(医歯薬出版)

【授業コンテンツ】<http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217787>

【連絡先】

⇒ 宮本 (分子栄養学分野, 088-633-7081, miyamoto@nutr.med.tokushima-u.ac.jp) MAIL