

## Life-stage Nutrition

2 units (compulsory)

Ken-ichi Miyamoto · PROFESSOR / COURSE OF BASIC HUMAN NUTRITION, SCHOOL OF NUTRITION

**Target)** 人の一生の各ライフステージ(乳幼児期, 学童・思春期, 成人期, 老年期, 妊娠・出産)での栄養学を学ぶ.

**Outline)** 人の一生のスタートである妊娠, 出産から, 各成長段階, さらには高齢者の栄養学を学ぶ. また, 必要な生理学, 食行動, 生活習慣と健康・栄養問題などを学ぶ.

**Notice)** 1) 成績評価の方法は, 筆記試験  
2) 再試験の有無は, 有り  
3) 教科書を中心に講義を行う.

**Goal)** 各ステージにおける栄養学的な問題点の理解と管理を理解する.

**Schedule)**

1~2. 発育・加齢の生理学

3~5. 妊娠期の栄養

6. 授乳期の栄養

7~8. 乳児期の栄養

9~10. 幼児期の栄養

11. 学童期・思春期の栄養

12. 成人期の栄養

13~16. 高齢期の栄養

**Textbook)** 教科書:応用栄養学—ライフステージからみた人間栄養学(医歯薬出版)

**Contents)** <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217787>

**Contact)**

⇒ Miyamoto (Molecular Nutrition, +81-88-633-7081, [miyamoto@nutr.med.tokushima-u.ac.jp](mailto:miyamoto@nutr.med.tokushima-u.ac.jp)) [MAIL](mailto:miyamoto@nutr.med.tokushima-u.ac.jp)