

栄養公衆衛生学演習

1 unit (compulsory)

Takeshi Nikawa · PROFESSOR / COURSE OF BASIC HUMAN NUTRITION, SCHOOL OF NUTRITION, Yuushi Okumura · ASSOCIATE PROFESSOR / COURSE OF BASIC HUMAN NUTRITION, SCHOOL OF NUTRITION

Katsuya Hirasaka · ASSISTANT PROFESSOR / COURSE OF BASIC HUMAN NUTRITION, SCHOOL OF NUTRITION, Shigetada Kondo · DESIGNATED ASSISTANT PROFESSOR / COURSE OF BASIC HUMAN NUTRITION, SCHOOL OF NUTRITION

Ayako Maita · ASSISTANT PROFESSOR / COURSE OF BASIC HUMAN NUTRITION, SCHOOL OF NUTRITION

Target) 高齢化時代を迎え、癌、脳卒中、心臓病、糖尿病などのいわゆる生活習慣病が大きな社会問題となってきた。このような生活習慣病を予防し、健康の維持・増進を図ることは重要である。栄養公衆衛生学演習は、これら健康の維持・増進に関する栄養学の最新知見と研究手法を学習する。

Outline) PowerPoint

Schedule)

1. 健康とは (健康の定義)
2. 栄養必要量
3. 日本人の食生活の変遷
4. 食品と健康をめぐる諸問題
5. 健康増進活動 (施策) と栄養士の役割
6. 寝たきりの科学
7. 抗老化食・宇宙食開発の実際
8. データ解析実習 (卒業研究のまとめ方)

Textbook)

- ◇ ()
- ◇ ()

Contents) <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217691>

Contact)

- ⇒ Nikawa (nikawa@nutr.med.tokushima-u.ac.jp) MAIL (Office Hour: 水曜18時-19時)
- ⇒ 奥村 (okumura@nutr.med.tokushima-u.ac.jp)
- ⇒ Hirasaka (+81-88-63-9246, katsuya9@nutr.med.tokushima-u.ac.jp) MAIL
- ⇒ Kondo (+81-88-633-9246, kondoshi@nutr.med.tokushima-u.ac.jp) MAIL
- ⇒ Maita .