

## 健康食品・漢方

2 単位 (選択)

### Health food and herbal medicine

高石 喜久(授業責任者)・教授/大学院ヘルスバイオサイエンス研究部, 寺尾 純二・教授/人間栄養科学専攻, 武田 英二・教授/人間栄養科学専攻

【授業目的】健康食品・漢方・天然薬物に関する正しい知識と、適正な使用方法に関する基本事項を身につける。

【授業概要】人々の病気の治療・予防に大きな役割を担っている健康食品・漢方薬・天然薬物をより有効に、かつ安全に使うために、健康食品の法律と制度、現状と問題点、健康食品の素材と機能成分、栄養補助食品、特定保健用食品、漢方薬とサプリメント、天然薬物と生薬、天然物化学研究と医薬品開発等について講義する。

【履修上の注意】事情により講義に出席が困難な人(社会人大学院生、就職活動等)は担当教員にメールで連絡下さい。場合に依りましては考慮します。

#### 【授業計画】

1. 天然薬物・生薬 (担当者: 高石 喜久)
2. 漢方薬とサプリメント (担当者: 高石 喜久)
3. 天然薬物からシード化合物の探索研究 (担当者: 高石 喜久)
4. 天然物化学研究と医薬品開発 (担当者: 高石 喜久)
5. 総合討論「漢方・天然薬物について」 (担当者: 高石 喜久)
6. 健康食品の法律と制度 (担当者: 寺尾 純二)
7. 栄養学から見た健康食品の現状と問題点 (担当者: 寺尾 純二)
8. 健康食品の素材と機能成分 (1) (担当者: 寺尾 純二)
9. 健康食品の素材と機能成分 (2) (担当者: 寺尾 純二)
10. 総合演習 (担当者: 寺尾 純二)
11. 栄養補助食品 / サプリメントとしてのビタミン類, ミネラル類 (担当者: 武田 英二)
12. 特定保健用食品 / プロバイオティクス, プレバイオティクス (担当者: 武田 英二)
13. 特定保健用食品 / 脂質代謝調節食品 (担当者: 武田 英二)
14. 特定保健用食品 / 骨, 血圧, 血糖調節食品 (担当者: 武田 英二)
15. 総合討論 (担当者: 武田 英二)

【成績評価】出席状況とレポート等により評価する。

【授業コンテンツ】 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217072>

#### 【連絡先】

⇒ 高石 (088-633-7275, [takaishi@ph.tokushima-u.ac.jp](mailto:takaishi@ph.tokushima-u.ac.jp)) MAIL (オフィスアワー: 木曜日12:00—13:00又はメールにより時間調整, 他の教員についてもメールにて時間調整の上, 面談して下さい。)