栄養学 (隣接医学 C)

5 年 (前期)

二川 健 · 教授 / 大学院ヘルスバイオサイエンス研究部， 竹谷 豊 · 准教授 / 大学院ヘルスバイオサイエンス研究部， 奥村 裕司 · 准教授 / 大学院ヘルスバイオサイエンス研究部

【授業目的】 栄養学は，食物とヒトの相互作用を研究する学問であり，大きく基礎栄養学，臨床栄養学及び公衆栄養学に分けることが出来る．講義時間が限られているので，栄養学のトピックスについて取り上げることとする．

【授業形式】 講義

【授業方法】 講義 (スライド，プリント)

【授業場所】 水曜 2 時限 示説室

【履修上の注意】 試験は学生便覧の歯学部規則を満たしている者に対して行う．

【授業計画】

	大項目	内容	担当
1.	骨・筋肉の老化と栄養学	老化の学説，骨と筋肉の萎縮，栄養による老化の修飾	二川
2.	癌と栄養	癌の病態と栄養管理について	奥村
3.	肥満・糖尿病	肥満・糖尿病の病態と栄養管理について	竹谷
4.	機能性食品とその活用	生活習慣病を標的として機能性食品の現状と活用法について	〃

【成績評価】 評価は筆記試験により行う．100 点満点で 60 点以上のものを合格とする．

【再試験】 行う．

【教科書】

- ⋄ 「最新栄養学」第 8 版 木村修一・小林修平翻訳監修，建帛社
- ⋄ 「臨床病態栄養学」 武田英二著，文光堂
- ⋄ 「健康・栄養食品アドバイザリースタッフ，テキストブック」国立健康・栄養研究所監修，第一出版

【授業コンテンツ】 http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217294