

臨床心理学

1 単位 (選択) 4 年 (後期)

Clinical Psychology

佐藤 健二・教授 / 大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部, 原 幸一・准教授 / 大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部
 境 泉洋・准教授 / 大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部, 内海 千種・講師 / 大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部
 福森 崇貴・講師 / 大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部

【授業目的】 臨床心理学の理論と実際の基礎を学習することを目標とする

【授業概要】 他者の気持ちを理解し、共感し、自分の気持ち、考えを伝える能力は、患者、他職種とのコミュニケーションの上で、非常に重要である。また、心と身体は密接につながっており、身体的問題の理解に際して、その心理的側面の理解は不可欠である。したがって「心の問題」の理解と制御を扱う臨床心理学の基礎の習得は、ヘルスバイオサイエンスを基盤とする医学、歯学、薬学、栄養学、保健学領域において重要と言える。そこで、本講義では、臨床心理学の定義、対象、方法(代表的な心理検査、心理療法)について、初学者を考慮して、その基礎を概説する。

【授業形式】 講義

【履修上の注意】 本講義は、歯学科、口腔保健学科、保健学科、栄養学科、薬学科との合同の集中講義である。私語厳禁(他の受講生に迷惑)。

【到達目標】 臨床心理学の理論と実際の基礎を理解する

【授業計画】

1. 臨床心理学とその対象(不安障害など)(佐藤)
2. 臨床心理学における測定方法(質問紙法、投映法など)(福森)
3. 無意識を重視する心理療法(催眠療法、精神分析、分析心理学)((原)
4. すべての心理療法の基礎 / クライアント中心療法(原)
5. 発達障害とその支援(原)
6. 臨床心理学的コミュニケーション総説 / 非言語的コミュニケーション(福森)
7. 臨床心理学的コミュニケーション総説 / 言語的コミュニケーション(福森)
8. 行動療法 / 系統的脱感作法, オペラント技法(境)
9. 不登校・ひきこもりへの支援(境)
10. 非行への支援(境)
11. うつ病に対する認知療法, 認知行動療法(佐藤)
12. 心身症に対する認知行動療法 / 摂食障害, 歯科心身症等(佐藤)
13. 外傷経験時の心理的問題とその支援 / 概説(内海)
14. 外傷後ストレス障害への心理療法 / 持続エクスポージャー法を中心に(内海)
15. 遊戯療法 / 虐待, 外傷後ストレス障害との関連において(内海)
16. 試験(佐藤・内海)

【成績評価】 筆記試験。100点満点で60点以上のものを合格とする。

【再試験】 再試験は行わない

【教科書】 教科書:指定しない。参考書:適宜, 紹介する。

【授業コンテンツ】 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217205>

【連絡先】

⇒ 佐藤 (3S05, 088-656-7202, satoken@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: 木曜日 12:10-12:40)