

## 臨床心理学

2 単位 (選択) 1 年 (前期)

### Clinical Psychology

佐藤 健二・教授/大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部, 山本 真由美・教授/大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部

境 泉洋・准教授/大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部, 福森 崇貴・講師/大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部

三留 雅人・教授/大学院ヘルスバイオサイエンス研究部

【授業目的】 臨床心理学の基礎的理論・技法および今日的課題の概説

⇒ 三留 (mitome@dent.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: 三留:水曜日の12:00~ 13:00(e-mail により調整可能))

【授業概要】 心と身体は密接につながっている。したがって「心の問題」の理解と制御を扱う臨床心理学の基礎の習得は、精神医学・心身医学のみならず、ヘルスバイオサイエンスを基盤とする医学、歯学、薬学、栄養学、保健学領域において重要である。そこで、本講義では、臨床心理学の定義、対象、方法(代表的な心理検査、心理療法)について、初学者を考慮して、その基礎と今日的課題を概説する。心理療法に関しては、医学領域などでエビデンスを示す認知行動療法について詳述する。

【履修上の注意】 e-learning 対応。

【到達目標】 臨床心理学の基礎的理論・技法および今日的課題を説明できる

【授業計画】

1. 臨床心理学の定義と対象 (佐藤)
2. 臨床心理学の測定方法 (1) / パーソナリティの査定法 (福森)
3. 心理療法・カウンセリングとは (福森)
4. 心理療法の基礎 (1) / 精神分析 (福森)
5. 臨床心理学の測定方法 (2) / 知能、発達の査定法 (山本)
6. 心理療法の基礎 (2) / 分析心理学、クライアント中心療法 (山本)
7. 発達障害と特別支援教育の現状と課題 (山本)
8. 行動理論と行動療法 (境)
9. 認知療法 / うつ病 (境)
10. 認知行動療法 / 不安障害 (境)
11. 臨床心理的地域援助の基礎と実際 / ひきこもりに焦点を当てて (境)
12. 外傷後ストレス障害の認知行動療法 (佐藤)
13. 摂食障害の認知行動療法 (佐藤)
14. 体重減量・糖尿病の認知行動療法 (佐藤)

【成績評価】 対面講義, e-learning とも受講とレポート提出を以て出席扱い。対面講義の場合、授業内の 15 分間で書く「出席・質問票・ミニレポート」の提出を以て、e-learning の場合、視聴記録(受講)と MLS オンラインのレポート提出を以て出席とみなす。どちらのレポート課題とも「講義内容を A4 一枚でまとめる」。出席が三分の二以上の受講生が評価対象者

【再試験】 再試験無し

【教科書】 教科書は使用しない。参考書などは、適宜、授業時に紹介する

【授業コンテンツ】 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=218235>

【連絡先】