

## 緩和ケア特論

2 単位

雄西 智恵美・教授 / 保健学専攻, 鈴木 志津枝・非常勤講師, 本田 彰子・, 菊内 由貴・ / 四国がんセンター

**【授業目的】** がんと診断された時から重要となる緩和ケアの理念について理解を深め, 特にながんの治療に伴う症状緩和のための, 患者と家族のアセスメントと援助方法について探求する.

**【授業概要】** 緩和ケアの理念とケア方法について体系的に教授するとともに, 特にながん治療に伴う症候緩和のためのアセスメントと援助方法を中心に教授する. 治療に関連した症状緩和について論文を抄録し, プレゼンテーションすることで, 学習を更に深める.

**【キーワード】** 緩和ケア, がん治療過程, 症状緩和

### 【授業計画】

1. 1 回 / がん患者の病気体験の軌跡 (鈴木)
2. 2 回 / 緩和ケアの理念と実際 (鈴木)
3. 3 回 / がん患者の痛み (total pain) と援助方法 (鈴木)
4. 4 回 / がん患者に対する全人的ケア (鈴木)
5. 5 回 / がん患者の家族のニーズと苦悩 (鈴木)
6. 6 回 / がん患者の家族への支援 (鈴木)
7. 7 回 / がん治療に伴う症状緩和に対する看護援助力, 症状緩和: 消化器症状のアセスメントとセルフケア支援 (雄西)
8. 8 回 / 症状緩和: 皮膚・粘膜障害のアセスメントとセルフケア支援 (雄西)
9. 9 回 / 症状緩和: 精神症状 (不安・抑うつ) のアセスメントと援助 (雄西)
10. 10 回 / 症状緩和: 倦怠感のアセスメントとセルフケア支援 (雄西)
11. 11 回 / 在宅がん患者の緩和とアセスメント (本田)
12. 12 回 / 在宅における症状緩和: 事例検討 (本田)
13. 13 回 / 緩和ケアを巡る CNS が行う調整・相談支援 (菊内)
14. 14 回 / 調整・相談支援の事例検討 (菊内)
15. 15 回 / 課題発表: がん治療に伴う症状緩和の検討 (雄西)

**【成績評価】** 授業への参加度・プレゼンテーション (80%), レポート (20%)

**【教科書】** 指定無し

**【参考書】** 随時紹介

**【授業コンテンツ】** <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217051>

### 【連絡先】

⇒ 雄西 (088-633-9026, conishi@medsci.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: 木曜日, 17:00~)